

conon コノワークショップ 予定表

*ワークショップ内容は変更される場合があります。

その際は HP のお知らせからご連絡いたします。ご了承ください。

料 金 2,500 円 (材料費込み) お子様同伴可 (シッターさんがいます♪)

場 所 conon 接骨院鍼灸院(会津若松市白虎町 2 ☎0242-93-5083)

駐車場 お問合せ下さい

午前 10:00~11:30

セルフメンテナンス お灸教室

定員 8 人

◎お灸セットのお土産付き

講師 鍼灸あん摩マッサージ師

竹本 由布華先生



午後 13:00~14:30

アロマを使ったクラフト作成

定員 15 人

◎材料費、ハーブティーとお菓子付

講師 英国 IFA 認定アロマセラピスト

AEAJ アロマインストラクター

鯨岡 久美先生

10:00~11:30	第 2 土曜日	13:00~14:30
新年度新しい季節を気持ちよく	4 月 14 日	かんたんアロマ石鹸
5 月病、素肌の悩み出てませんか？	5 月 12 日	臭いもすっきり消臭シューズキーパー
梅雨の季節を快適に過ごす	6 月 9 日	リバティ柄の生地で作るハーブアロマサシェ
冷房効きすぎていませんか	7 月 14 日	安心・安全虫よけスプレーづくり
夏が来た！夏にまけない体づくり	8 月 11 日	においのエチケット デオドラントスプレー
季節の変わり目、解毒をしよう	9 月 8 日	オリジナルの香りづけ リネンウォーター
代謝をアップ！冬支度を始めましょう	10 月 13 日	ハンガリー王妃のスキンローション
女性の悩みお灸で改善	11 月 10 日	お掃除もアロマで楽しく
寒さに負けない 冷え性対策	12 月 8 日	カサカサ手荒れに 最強ハンドクリーム
体の不調でていませんか？	1 月 12 日	心も身体も happy に香り立つバスソルト
今年花粉は？ (花粉症への対策)	2 月 9 日	感染症予防・花粉症対策アロマスプレー
春は毒だし デトックスを促しましょう	3 月 9 日	バスタイムを楽しく カラフルバスボム